

ВОЛЖСКИЙ ФИЛИАЛ
федерального государственного автономного учреждения
высшего образования
«ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Университетский колледж

Фонд оценочных средств
по дисциплине
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Волжский 2023 г.

Название документа: Фонд оценочных средств по дисциплине «Физическая культура» для студентов специальности 21.02.19 Землеустройство	
Разработчик: Магомедов С.К., преподаватель УК	Стр. 1 из 6
Копии с данного оригинала при распечатке недействительны без заверительной надписи	

Составлено

в соответствии с требованиями
к результатам освоения
образовательной программы –
программы подготовки
специалистов среднего звена
по специальности **21.02.19**
Землеустройство

**Рекомендовано**

Педагогическим советом
УК ВФ ВолГУ

протокол № 4

от « 28 » 08 2023 г.

Организация-разработчик: ВФ ВолГУ

Разработчик: **С.К. Магомедов** – преподаватель Университетского колледжа.

Название документа: Фонд оценочных средств по дисциплине «Физическая культура» для студентов специальности 21.02.19 Землеустройство
--

Разработчик: Магомедов С.К., преподаватель УК
--

Стр. 2 из 6

Копии с данного оригинала при распечатке недействительны без заверительной надписи
--

РАЗДЕЛ 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Результатом освоения дисциплины «Физическая культура» являются освоенные умения и усвоенные знания, направленные на формирование общих компетенций.

Форма промежуточной аттестации – зачет.

РАЗДЕЛ 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ОК	Умения	Знания
ОК 03, ОК 08	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей	роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни

Типы оценочных материалов

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины		
О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека Основы здорового образа жизни	Демонстрирует системные знания в области основ здорового образа жизни и роли физической культуры в гармоничном развитии личности человека, Владеет информацией о регулярных физических нагрузках в выбранной специальности и способах профилактики профзаболеваний	Результаты тестирования Экспертная оценка по результатам наблюдения за деятельностью студента в процессе освоения учебной дисциплины
Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины		
Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей	Демонстрирует навыки владения, тактикой в спортивных играх; Владеет техниками выполнения двигательных действий; Выполняет тактико-технические действия в игре; Применяет рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности.	Экспертная оценка по результатам наблюдения за деятельностью студента в процессе освоения учебной дисциплины Сдача норм ГТО

Название документа: Фонд оценочных средств по дисциплине «Физическая культура» для студентов специальности 21.02.19 Землеустройство

Разработчик: Магомедов С.К., преподаватель УК

Стр. 3 из 6

Копии с данного оригинала при распечатке недействительны без заверительной надписи

РАЗДЕЛ 3. ОЦЕНКА ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

3.2 Комплект оценочных материалов

Задания для оценки сформированности компетенции ОК-3, ОК-8

1. На каком расстоянии до окончания бега на длинные дистанции начинается финиширование?

1. каждый спортсмен определяет это по своим физическим способностям
2. 30 метров
3. 100 метров
4. 500 метров

2. Какой из перечисленных видов не является легкоатлетическим?

1. эстафетный бег
2. фристайл
3. метание копья
4. марафонский бег

3. Сколько этапов эстафеты имеет право бежать каждый участник эстафетного бега?

1. только один
2. не больше трех
3. не больше двух
4. не имеет значения

4. Сколько попыток дается каждому участнику соревнований по прыжкам в длину?

1. одна
2. две
3. три
4. четыре

5. Какой вид легкой атлетики может быть «гладким», «с препятствиями», «эстафетным», «по пересеченной местности»?

1. бег
2. прыжки в длину
3. прыжки в высоту
4. метание молота

6. СПРИНТ – это...?

1. бег на длинные дистанции
2. бег на короткие дистанции
3. метание мяча

7. Какие способности развивает челночный бег?

1. силовые
2. скоростные
3. скоростно-силовые
4. координационные

8. Назовите фазы прыжка в длину с разбега:

1. разбег, отталкивание, полет, приземление
2. разбег, подпрыгивание, приземление
3. толчок, подпрыгивание, полет, приземление
4. разбег, толчок, приземление

9. Где и в каком году российские легкоатлеты дебютировали на Олимпийских играх?

1. 1912г., Стокгольм
2. 1980г., Москва
3. 1956г., Мельбурн
4. 2014г., Сочи

10. Что такое ФАЛЬСТАРТ?

1. толчок соперника в спину
2. преждевременный старт
3. резкий старт
4. задержка старта

11. Сколько фальстартов без дисквалификации спортсмена допустимо в забеге?

1. ни одного
2. два
3. один
4. за это не дисквалифицируют

12. «Плечом», «грудью», «пробеганием» - это...

1. способы финиширования в спринте
2. способы финиширования в беге на средние дистанции
3. способы финиширования в беге на длинные дистанции
4. способы финиширования в беге на любые дистанции

13. Если при метании снаряд (мяч, граната, копьё) вышел за пределы сектора, то по правилам соревнований

1. результат засчитывается
2. разрешается дополнительный бросок
3. попытка засчитывается, а результат – нет
4. результат засчитывается а попытка нет

14. Какие беговые дистанции не входят в программу Олимпийских игр?

1. 100, 200 м.
2. 400, 800 м.
3. 1500, 3000 м.
4. 500, 1000 м.

15. Какие существуют виды бега?

1. барьерный, на время, эстафетный, кроссовый, гладкий
2. гладкий, кроссовый, с препятствиями, эстафетный
3. гладкий, в естественных условиях, с препятствиями, эстафетный
4. барьерный, кроссовый, эстафетный

16. В метаниях дальность полета зависит от:

1. начальной скорости, угла вылета
2. начальной скорости, угла вылета, сопротивления воздуха
3. начальной скорости, выпуска снаряда над землей, аэродинамических свойств снаряда, сопротивления воздуха
4. начальной скорости, угла вылета, выпуска снаряда над землей

Ключи к заданиям для оценки сформированности компетенции ОК-3, ОК-8

- 1.-2
- 2.-2

Название документа: Фонд оценочных средств по дисциплине «Физическая культура» для студентов специальности 21.02.19 Землеустройство	
Разработчик: Магомедов С.К., преподаватель УК	Стр.5 из 6
Копии с данного оригинала при распечатке недействительны без заверительной надписи	

- 3.-3
- 4.-2
- 5.-3
- 6.-1
- 7.-3
- 8.-4
- 9.-4
- 10.-2
- 11.-1
- 12.-3
- 13.-1,3
- 14.-2
- 15.-1
- 16. -4

3.3 Методика формирования результирующей оценки по дисциплине

	Минимально по видам работы (в баллах)	Максимально по видам работы (в баллах)
Работа на семинаре	5	10
Контрольная работа	20	30
Тест	10	15
Подготовка и защита рефератов	10	20
Выполнение ситуационных упражнений (задач)	15	25
Максимальное количество баллов	60	100

Рубежный контроль (после каждого модуля)

	Отл.	Хор.	Удовл.	Неудовл.
I	25	20	15	< 15
II	35	23	20	< 20
III	40	28	25	< 25
Максимальное количество баллов	100	71	60	< 60

Оценивание окончательных результатов обучения по дисциплине ведется по 100-балльной шкале, оценка формируется как сумма баллов, набранных обучающимся по обязательным видам текущего контроля.

Количество баллов	Оценка
60-70	«удовлетворительно» (зачтено)
71-90	«хорошо» (зачтено)
91 и более	«отлично» (зачтено)

Студенту, набравшему в ходе промежуточной аттестации менее 60 баллов (при отсутствии уважительных причин, подтвержденных документально), выставляется оценка «не зачтено».